

### Az INTEGRÁL COACHING KÉPZÉS TEMATIKÁJA:

A képzés tananyagának alapját a 2016 novemberében megjelent Integrál Coaching című könyv ([www.integralcoachingbook.com](http://www.integralcoachingbook.com)) és az International Coach Federation (a legnagyobb nemzetközi coach szervezet) coach kompetenciákra vonatkozó ajánlásai képezik. Az alábbi témákban fogunk elmélyedni:

INTEGRÁL SZEMLÉLET ÉS INTEGRÁL COACHING TANANYAG	COACH KOMPETENCIA - ICF coach kompetenciák és fejlesztésük integrál közelítéssel:	ÓRASZÁM - integrál coaching elmélet óraszám /coach kompetencia gyakorlat óraszám
1. alkalom (2 nap)		
A coaching és az integrál coaching meghatározása	Coaching szerződés (jogi, kapcsolati, pszichológiai, procedurális)	16
A coaching elhelyezése, differenciálása a tanácsadás egyéb területeitől, mint például a szupervízió, mentoring, terápia		
A coaching típusai és altípusai - Vezetői, business, life, skill, gender coaching		
Coaching vagy terápia		
2. alkalom		
Nézőpontok integrációja: AROSH és AQAL 1.	Etikai irányelvek	8
3. alkalom		
Nézőpontok integrációja: AROSH és AQAL 2.	A reflexió szintjei integrál megközelítésben 1.	8
4. alkalom		
Nézőpontok integrációja: AROSH és AQAL 3	Coach önismeret, személyiségismeret, helyzetfelismerő képesség, többértelműség kezelése-integrációja	8
5. alkalom		
A változás integrál szemmel	A kapcsolat kialakítása: A coach jelenléte 2.	8
6. alkalom		

A változás integrál szemmel	A kapcsolat kialakítása: A bizalom és közelség kialakítása az ügyféllel 1.	8
7. alkalom		
Esszencia coaching-modell (ECM)	A kapcsolat kialakítása: A bizalom és közelség kialakítása az ügyféllel 2.	8
Önismereti workshop: sajátélmény tudatállapotokkal		8
9. alkalom		
A változás kapcsán felmerülő ellenállások: énvédő mechanizmusok az integrál coachingban	Eredményes kommunikáció: aktív hallgatás, értő és együttérző figyelem, visszajelzés adása	8
9. alkalom		
Egyén a csoportban és a szervezetben 1.	Eredményes kommunikáció: hatásos kérdezéstechnika, közvetlen kapcsolatteremtés	8
10. alkalom		
Egyén a csoportban és a szervezetben 2.	A kommunikáció szintjei 1.	8
11. alkalom		
Egyén a csoportban és a szervezetben 3. Változásmenedzsment	A kommunikáció szintjei 2.	8
12. alkalom		
Tudattípusok gender megközelítése	A kommunikáció szintjei 3.	8
13. alkalom		
A coaching transzperszonális közelítése Coaching a magyar kultúrában	A reflexió szintjei integrál megközelítésben 2.	8
14. alkalom		

Integratív módszerhasználat az integrál coachingban 1: Tranzakció-analízis, Kapcsolatdinamika, Gestalt, Cselekvésorientált módszerek, NLP, Megoldásközpontú (Brief) közelítés	Tudatosság létrehozása: tervezés és célkitűzés integrál közelítéssel	8
Önismereti workshop: pszichodráma		24
15. alkalom		
Integratív módszerhasználat az integrál coachingban 2: Tranzakció-analízis, Kapcsolatdinamika, Gestalt, Cselekvésorientált módszerek, NLP, Megoldásközpontú (Brief) közelítés	Tudatosság létrehozása: akcióterv készítése	8
16. alkalom		
Integratív módszerhasználat az integrál coachingban 3: Tranzakció-analízis, Kapcsolatdinamika, Gestalt, Cselekvésorientált módszerek, NLP, Megoldásközpontú (Brief) közelítés	A tanulás és az eredményesség elősegítése	8
17. alkalom		
Irányítás és vezetés: vezetésfejlesztés integrál megközelítésben - Vezetői kompetenciák	ICF coach kompetenciák integrációja	8
18. alkalom		
Csoportos mentor coaching és csoportos szupervízió	ICF coach kompetenciák integrációja	8
19. alkalom		
Csoportos mentor coaching és csoportos szupervízió	ICF coach kompetenciák integrációja	8
		<b>144 kontakt óra (58 elmélet + 86 óra gyakorlat) + 32 óra önismereti workshop + 16 óra szupervízió és mentor coaching + 30 óra triádgyakorlat</b>

A képzés ideje alatt a képzésnapok között a hallgatók mentori segítséget kaphatnak a tanultak feldolgozásához a coachingot oktatóktól, amely a hallgatóval való megbeszélés szerint történhet írásban és szóban is.

A képzést követő vizsgán, a triádgyakorlatok és mentor coaching során a hallgatók visszajelzést kapnak az elméleti és a gyakorlati (coach kompetenciák integráltsági szintje) tudásunkról.