

Kedves Érdeklődők!

Szupervíziós tanulócsoportot indítok coachok számára 2018. szeptember 12-én, 17.30 órai kezdéssel.

A szupervízió egy szabályozott tanácsadási mód, mely a hivatásszemélyiség fejlődését szolgálja az önreflexió fejlesztésén keresztül. Célja „a személyes szakmai kompetenciafejlesztés, hatékonyságnövelés, a mentális egészség megerősítése, a burn out kivédése” (Bagdy és Wiesner). A szakmai személyiség eseteiből, tapasztalataiból indul ki (ez a közege, mint konkrét történet), az azokban rejlő kihívások, témák reflektív feldolgozására, tudatosítására fókuszál, rendszerszemléletű megközelítéssel.

Számomra a szupervízió a tudatosság fejlődését, ezáltal transzformációs változást hitelesen szolgáló kapcsolatot, munkafolyamatot, szakma és hivatás, amelyben az érzések és reflexió révén történő tanulás valami „Igazhoz” segít mélyen hozzájutni a (bátor, elszánt) látás, megfigyelés által.

A témák, amelyek mentén dolgozunk:

- én és a kliensem
- én és a karrierem
- én és a szervezetem
- kapcsolatom, kapcsolódásom önmagammal
- Szakmai magabiztosságom
- Dilemmáim, döntéseim, vakfoltjaim
- Kapcsolatdinamikai helyzeteim, szerepmeghívásaim– és elfogadásaim

Az alkalmak felépítése:

1. Csoportos szupervíziós esetfeldolgozás (mely nem azonos az esetmegbeszéléssel)
2. Betekintés, tanulás a szupervízióról az esetfeldolgozás során felmerülő kérdések mentén
3. Integrál szemlélet alkalmazása a szupervízióban – az esetfeldolgozás kapcsán

A szupervíziós zárt csoport létszáma: 6-8 fő

Az alkalmak gyakorisága: 2-3 hetente szerdán, 17.30-20.30 óra (az időpontokat közösen pontosítjuk az első alkalommal)

Az alkalmak száma: létszám x 2 + 2 alkalom

Az első alkalom: 2018. szeptember 12.

A szupervízió helyszíne: folyamatban

A szupervízió díja: 12.000 Ft/alkalom

Valamely integrál coaching képzésen résztvevőknek: 10.000 Ft /alkalom

Jelentkezés:

Nemes Antónia: + 36 70 945 8060

Rólam bővebben itt olvashattok:

<https://integralcoachinghungary.com/bemutatkozas>

Várlak Benneteket szeretettel!

